

«Согласовано»  
Медицинская сестра  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Чуянова З.В.



«Утверждаю»  
Заведующий ДОУ  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Зарипова Р.М.

## РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ во второй младшей группе №6

Время.	Мероприятия в дошкольном учреждении
6.00-7.30	Приём детей, утренняя прогулка, работа с родителями, игры, индивидуальная работа.
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
8.00-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.10-8.30	Завтрак.
8.30-8.50	Игровая деятельность.
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-9.15	Первая образовательная деятельность.
9.15-9.25	Проветривание.
9.25-9.40	Вторая образовательная деятельность.
9.40-9.50	Гигиенические процедуры.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.10	Подготовка к прогулке.
10.10-11.15	Прогулка.
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.25-11.35	Подготовка к обеду
11.35-12.05	Обед.
12.05-12.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.15-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъём детей, гимнастика после сна (15.18-15.22), профилактика плоскостопия, закаливающие, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Полдник.
15.35-16.15	Игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.15-16.25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.
16.25-16.45	Ужин.
16.45-16.55	Подготовка к прогулке.

«Согласовано»

Медицинская сестра  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Чуянова З.В.

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Заришова Р.М.



## РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ в средней группе №2

Время.	Мероприятия в дошкольном учреждении
6.00-7.40	Приём детей, утренняя прогулка, работа с родителями, игры, индивидуальная работа.
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика (7.50-8.00)
8.00-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.10-8.30	Завтрак.
8.30-8.50	Игровая деятельность.
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-9.20	Первая образовательная деятельность.
9.20-9.30	Проветривание.
9.30-9.50	Вторая образовательная деятельность.
9.50-10.00	Гигиенические процедуры.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.20	Подготовка к прогулке.
10.20-11.25	Прогулка.
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.35-11.45	Подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед.
12.15-12.25	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.25-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём детей, гимнастика после сна (15.05-15.08), профилактика плоскостопия, закаливающие, гигиенические процедуры.
15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.20	Игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.20-16.30	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.
16.30-16.50	Ужин.
16.50-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход домой.

«Согласовано»

Старшая мед. сестра  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Чуянова З.В.

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ  
МБДОУ №17 «Лесная сказка»  
Зарипова Р.М.



## РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ в подготовительной группе №8

Время.	Мероприятия в дошкольном учреждении
6.00-8.00	Приём детей, утренняя прогулка, работа с родителями, игры, индивидуальная работа.
8.00-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика (8.10-8.20).
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.30-8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-9.30	Первая образовательная деятельность.
9.30-9.40	Проветривание.
9.40-10.10	Вторая образовательная деятельность.
10.10-10.20	Гигиенические процедуры
10.20-10.50	Третья образовательная деятельность.
10.50-11.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке.
11.10-11.55	Прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.05-12.15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
12.15-12.45	Обед.
12.45-12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.55-15.25	Дневной сон.
15.25-15.35	Постепенный подъём детей, гимнастика после сна (15.23-15.25), профилактика плоскостопия, закаливающие, гигиенические процедуры.
15.35-15.45	Полдник.
15.45-16.30	Игровая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.
16.30-16.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.
16.40-17.00	Ужин.
17.00-17.10	Подготовка к прогулке.
17.10-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход домой.

\*\*\*

<i>среда</i>	<i>пятница</i>	
10.20-10.30	10.20-10.30	второй завтрак
10.30-11.15	10.30-11.15	подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.45	11.15-11.45	образовательная деятельность
11.45-12.05	11.45-12.05	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры игровая деятельность